

HORARIO DE TALLERES CENTRO DE DÍA 2012

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
MAÑANA						
08:30 - 10:00	TRANSPORTE/RECEPCIÓN					
10:00 - 11:00	Dos grupos rotativos, cada 15 días un grupo asiste al taller de huerta ecológica		Autonomía	Psicoeducación A	De 10:00 a 10:30 Desayuno	Habilidades sociales
	Ed. para la salud	Taller huerta ecológica		Taller ocio A		
11:00 - 11:30	DESCANSO					
11:30 - 12:30	Grupo A- cada 15 días Grupo B- cada 15 días	Grupo A- cada 15 días Grupo B- cada 15 días	Estimulación cognitiva 1	Psicoeducación B	De 10:30 a 12:30 Taller de Psicomotricidad/Gimnasio	Estimulación Cognitiva 1
			Estimulación cognitiva 2	Taller ocio B		Estimulación Cognitiva 2
12:30 - 13:30	Relajación		Crecimiento personal	Taller de ocio	Relajación	Musicoterapia/Cine fórum (alterno cada 15 días)
13:30 - 14:00	DESCANSO					
14:00 - 15:00	COMIDA					
15:00-16:00	TRANSPORTE					
16:00	FIN DE JORNADA	FIN DE JORNADA	POR LA TARDE		FIN DE JORNADA	FIN DE JORNADA
16:00-19:30			16:00-18:00 Taller deporte 18:00-19:30 Grupos de ayuda mutua a familiares			